

Дети с инвалидностью не делают родителей «особыми»

«Господь дает особенных детей особенным родителям», – наверное, вы слышали это утверждение. Может быть, вы и сами так говорили. Это распространенная фраза. Не знаю, произносил ли ее когда-нибудь я сам, но когда-то я точно думал, что это правда. Однако сейчас я вижу, что это просто-напросто не так.



Я понимаю, что люди хотят, как лучше, когда говорят это. Я изо всех сил старался быть вежливым и благодарным тем, кто это говорил мне с рождения моего сына. Я понимаю, что в определенном смысле говорящие подразумевают, что это комплимент. Люди стараются подбодрить. Но я не думаю, что это кому-либо помогает.

Мы с женой первые признаем, что не относимся к избранной ветви человечества. Мы иногда устаем заботиться о нашем малыше. Мы выматываемся. Мы теряем терпение. Уверяю вас, мы такие же, как все остальные родители.

Конечно, иногда используется термин «особые потребности», поскольку некоторые потребности [детей с инвалидностью] отличаются от потребностей обычных детей. В настоящее время наш сын четырежды в неделю посещает разных врачей. Ему год и 4 месяца, и только на прошлой неделе он в первый раз сел без посторонней помощи (и мы как следует, отметили это достижение). Этот важный шаг – результат многомесячной работы с

кинезиотерапевтом. Сын все еще учится есть самостоятельно. Он все еще не ползает. Я бы солгал, если бы сказал, что это совсем не огорчает нас.

И я полагаю, что некоторые люди, наблюдая за нами, видят, как сильно мы любим сына и как мы стараемся дать ему самое лучшее. Наверное, они замечают, как много времени и сил мы вкладываем в его успехи. Их наблюдения могут привести их на мысль, что мы по-настоящему «особенные». Проблема в том, что, если исключить синдром Дауна и представить, что вы наблюдаете за родителями обычного ребенка, вы точно ожидали бы увидеть людей, которые любят свое дитя, стараются дать ему самое лучшее и вкладывают силы и время в то, чтобы ребенок преуспел. И если родители обычного ребенка не проявляют таких свойств, вы можете оценить их как плохих, эгоистичных родителей.

Что же тогда делает нас такими «особенными»?

Мы занимаемся только тем, что естественным образом занимаются все родители. Когда встречаешься со своим ребенком, влюбляешься в него. Это та самая безусловная любовь. Когда влюбляешься в своего ребенка, делаешь то, что должен, чтобы позаботиться о нем. Что-то дается легче, что-то труднее, но ты терпишь ради того человека, для которого все и делается. Это не превращает тебя в кого-то «особенного», это делает тебя родителем. Это та работа, которую мог бы выполнять любой, вне зависимости от того, на что может быть похожа наша жизнь с малышами. Дети с инвалидностью такие же, как дети без инвалидности: маленькие человечки, которых естественным образом любят их родители. А когда родители любят, они идут и делают то, что требуется для их малыша.

Любой может быть родителем ребенка с инвалидностью. Для этого нужно только, чтобы в сердце была любовь.

Я думаю, что клише об «особенности» опасно, поскольку оно заставляет «не таких уж особенных» людей думать, что они недостаточно хорошо справляются, когда заботятся о своих «особых» детях. Поверьте, вы можете это делать.

Если вы только что узнали, что у вашего ребенка инвалидность, не стоит полагать, что вы не сможете о нем позаботиться. Не бойтесь. Ни на мгновение не думайте, что вам не понравится быть родителем вашего ребенка. Уверяю вас, вы полюбите этого ребенка сильнее, чем когда-либо считали возможным. Никто лучше вас не справится с заботой о малыше, потому что никто не будет любить вашего ребенка так сильно, как вы сами.



Господь не дает «особенных» детей «особенным» родителям. Я верю, что Он дает детей (неважно, с какими потребностями) несовершенным, плохо для этого приспособленным людям, которые медленно учатся проявлять свою любовь в воспитании детей.

Поэтому, пожалуйста, не называйте меня «особенным», потому что и я вас так не назову. Мы не такие.

Мы родители. Это точно «особенный» труд. Но труд все-таки для обычных людей.

Adam Morris

Перевод: Ольга Лисенкова,